

スポーツデータを用いた 夏休みの自由研究

～小・中・高校生を対象としたスポーツデータ分析講座～



近年では、さまざまな競技において、データの収集・分析を基に戦略を立てることが増えており、スポーツアナリストの必要性が高まっています。本講座では、自分が運動した測定値から導き出されるデータを分析、考察して図と文章を作成。製本して持ち帰れます。スポーツデータ分析の面白さを体感するとともに、自由研究としても役立ちます！

① 8月3日(土) ② 8月6日(火) ③ 8月8日(木)

小学生 高校生

小学生

小学生 中学生

午前の部 測定・分析 9:00～12:00 ※午前の部のみの参加可

- ウェアラブルデバイスを装着して軽運動や球速測定を行い、自分の心拍数変動と移動軌跡を測定。
- 測定した自分のデータを用いて、運動強度と心拍数の関係性をパソコン(Excel)で分析。

午後の部 考察・製本 13:00～16:00 ※完成次第、解散

- 図書館で分析データと図書館資料を用いて科学的に考察し、パソコン(Word)で考察内容を文章化。
- 文章と分析図を印刷し、学校提出用と自分用の2冊製本。完成品とデータは持ち帰れます。

会場 日本体育大学 東京・世田谷キャンパス
東京都世田谷区深沢7-1-1 午前：教室、グラウンド 午後：図書館

対象 小学3～6年生・中学生・高校生

申込はこちら



受講料 1,000円

定員 ①小学生12名・高校生8名 ②小学生20名 ③小学生12名・中学生8名
※申込者が5名を下回った場合は、開講いたしません。

申込期間 7/1(月)9:00から7/24(水)までHPより 定員に達し次第、締切



日本体育大学
図書館長
保健医療学部 教授
木村 直人



日本体育大学
体育学部 非常勤講師
松本 剛志

主催/日本体育大学社会貢献推進機構 後援/世田谷区、(公財)世田谷区スポーツ振興財団

お問い合わせ 日本体育大学社会貢献推進機構 スポーツプロモーション・オフィス
本学ホームページURL <https://www.nittai.ac.jp/> Eメール shakaikouken@nittai.ac.jp

[東京・世田谷キャンパス] 東京都世田谷区深沢7-1-1 ☎ 03-5706-0911
[横浜・健志台キャンパス] 横浜市青葉区鴨志田町1221-1 ☎ 045-507-1263

事務取扱時間 8:30～17:00
平日のみ 祝祭日を除く



公開講座ページ