

JLC オンデマンド ご利用案内

【ご利用にあたって】

※インターネットエクスプローラでご利用の場合、一部の機能がご使用できません。

※アカウント、パスワードは施設内共有のものとなっていますが、ログイン時に入力する必要はございません。

【本マニュアルについて】

※画面は、2023年11月15日時点のものです。実際の画面と異なる場合がございます。

【ご視聴方法】

1. 日本体育大学図書館HPの「スポーツ動画」ボタンを選択してください。

2. ログイン画面

ログインボタンを選択してください。

ユーザーID、パスワードを入力する必要はありません。



ログイン後、自動的にトップページに遷移します。

3. トップページ



検索方法は2種類です。
 商品番号検索・・・DVDの商品番号や
 動画のファイル番号で検索できます。
 商品検索・・・キーワードやタイトルで
 検索できます。

動画は、「スポーツ」「教育」「医療」の
 3つのメニューからも選択できます。
 ※各カテゴリーによって視聴可能な動画
 が限られている場合があります。詳細
 は次のページをご確認ください。

お気に入りに登録した動画のサムネイル
 が表示されます。
 登録できる数に制限はありません。

再生履歴が表示されます。

公開日の新しい順番に表示されます。
 ここには、視聴対象外の動画も含まれる
 場合があります。

1ヶ月間の再生回数の多い動画が表示さ
 れます。ここには、視聴対象外の動画も
 含まれる場合があります。

ジャパンタイムの関連サイトです。
 もし誤って選択した場合は、別タブで表
 示されますので、そのままタブを閉じて
 ください。
 JLC オンデマンドに戻ることができます。

「お気に入り動画」「再生履歴」は、9動画以上、「最新コンテンツ」「人気コンテンツ」は5動画以上のサムネイルがある場合は、拡大表示（もっと見る）ボタンが表示されますので、選択して、表示範囲を広げて下さい。

4. 各カテゴリーのトップ画面 【スポーツ】



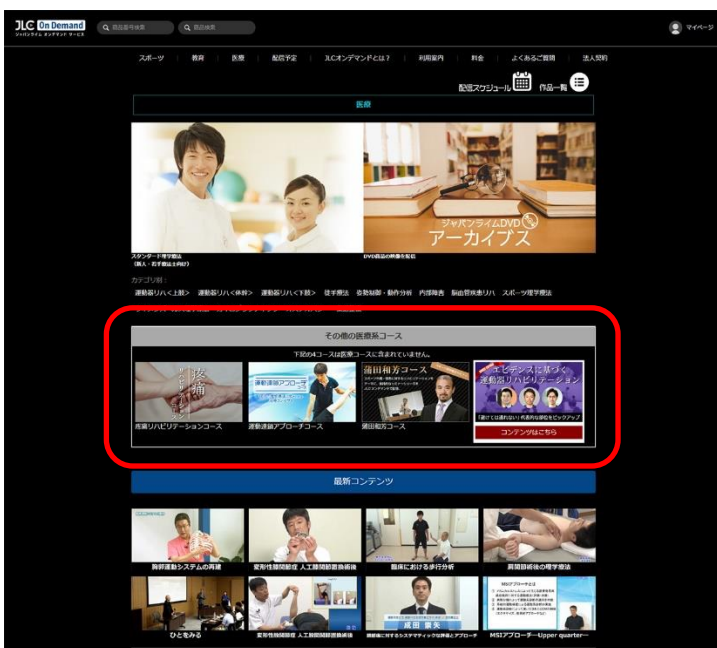
スポーツカテゴリーに属する競技・種目は**すべて視聴可能**です。
ご覧になりたい競技・種目を選択してください。

【教育】



「英語」「小学校英語」「北研コース」に属する動画が視聴可能です。

【医療】



「最新コンテンツ」「人気コンテンツ」に表示されている動画は視聴可能です。
中央部にある「その他の医療コース」は**視聴できません**。

5. 動画詳細ページ

サムネイルを選択すると動画の詳細ページが表示されます。

スポーツ 教育 医療 配信予定 JLCオンデマンドとは? 利用案内 料金 よくあるご質問 法人契約

THE-VOICE -Clinic Series-

恩塚亨 プレッシャーリリースクリニック

オンデマンドでのご購入はこちら

スポーツ 視聴可能
バスケットボール 視聴可能

「西福岡中学校男子バスケットボール部」をモデルに、「中学生に落とし込むためのプレッシャーリリース」というテーマで、科学的に指導が行われました。壁でボールを弾けないようにするためのボールハンドリングから始まり、2on1を得意にするための状況判断をするドリル、練習から完璧したウイングミートアウト、リバウンドドリルなど、時間いっぱいまで様々なメニューが紹介されました。注目すべきは細かく、そして論理的な指導の視点です。

■指導・解説：恩塚 亨（東京医療保健大学女子バスケットボール部ヘッドコーチ）
■実技協力：福岡市立西福岡中学校男子バスケットボール部

配信予定
[9月] 第1章『SESSION1』
[10月] 第2章『SESSION2』

SESSION1

第1章は、プレッシャーを回避するためのハンドリング+フットワークから始まります。2ボールを使ったハンドリングのあとは、それはアタックの差を足していき、最後に2on1(1人抜いてヘルプが来た状態)をどのようにゴールにつなげるかを論理的に解説します。
※クリニック内で参加者へお見せしている映像は、権利上の関係でDVDには入っておりません。ご了承ください。

バスケットボール 恩塚亨 オフオフェンス (バス) 1on1 特集: 恩塚亨

イントロダクション [1:52:21 1/7] ボールハンドリング① [7:46:09 2/7] ボールハンドリング② [12:54:39 3/7] 2ボールアタック① [7:53:38 4/7]

全チャプターを見る

SESSION2

第2章は、プレッシャーのかかる状況下で、チームとしてそれを突破するためのドリルを紹介しています。しつこいDefから開合いを獲る、ヒック&ロールを有効に使うなど、すぐにチームへ活かせる内容が数多く収録されています。
※クリニック内で参加者へお見せしている映像は、権利上の関係でDVDには入っておりません。ご了承ください。

バスケットボール 恩塚亨 オフオフェンス (バス) 1on1 特集: 恩塚亨

ウイングミートアウト① [4:59:33 1/8] ウイングミートアウト② [13:59:31 2/8] 4on4シニエル [13:59:15 3/8] リバウンド&アウトレット [10:59:21 4/8]

全チャプターを見る

動画の紹介文です。

「**視聴可能**」と表示されていれば、その動画は再生可能です。
下の画像のように「月額〇〇〇〇円」と表示されている場合は、視聴対象外の動画になりますので、再生できません。

オンデマンドでのご購入はこちら

養護・発達支援

月額 1,980円 (税込)

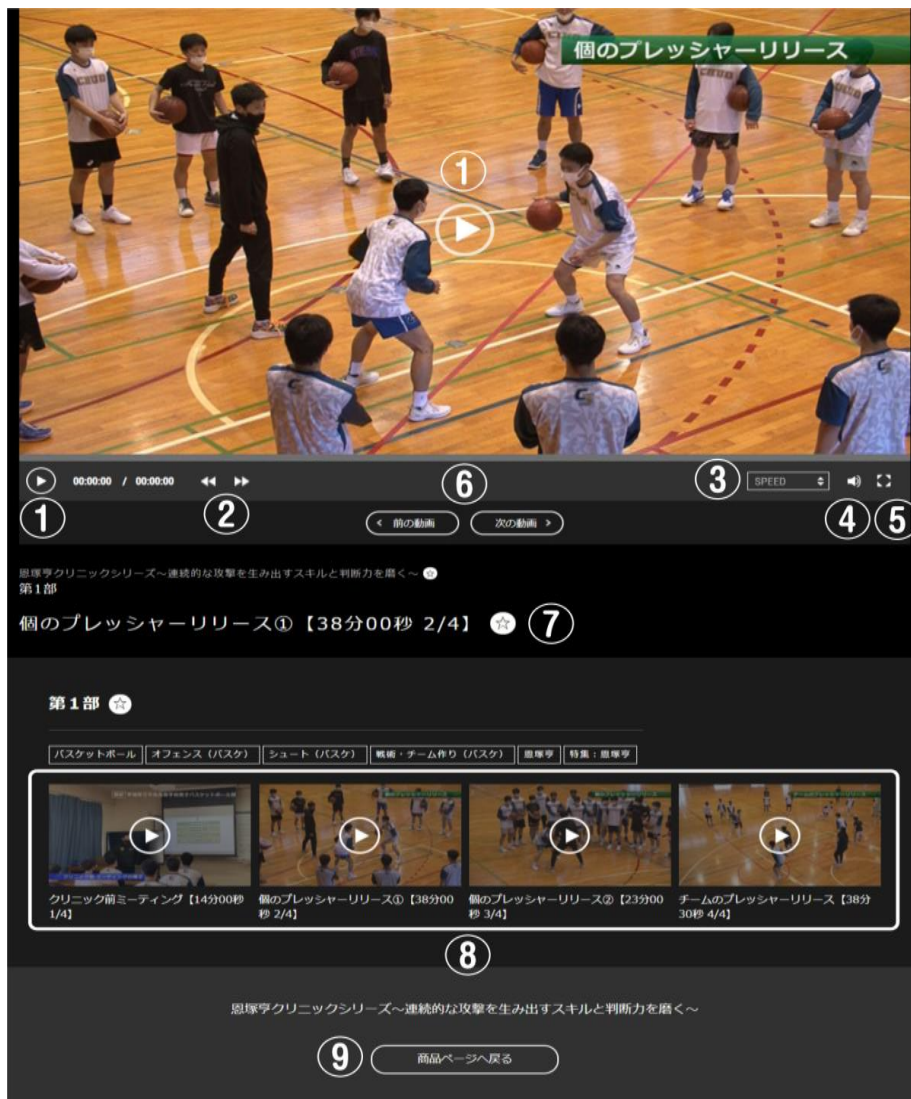
ボタンを選択できますが、エラーメッセージが表示されます。

チャプターが表示されますので、最初から、または視聴したいチャプターを選択して、再生画面に移行してください。
「チャプターを見る」ボタンを選択するとすべてのチャプターのサムネイルが表示されます。

お気に入り登録ボタンです。
タイトル、巻、チャプターそれぞれで登録できます。
登録した動画は、トップページまたはマイページの「お気に入り」に表示されます。

白の枠線で囲まれているテキストは、**タグ**になります。
選択するとタグ（キーワード）に属するコンテンツが1ページ内に表示されます。
※視聴対象外の動画も含まれる場合があります。

6. 動画再生画面



各番号の説明

- ①…再生ボタン ②…「10秒戻る」「10秒進む」 ③…再生速度変更 ④…音量調整
 ⑤…全画面切り替え ⑥…「1つ前のチャプターに戻る／1つ先のチャプターへ進む」
 ⑦…お気に入りボタン ⑧…チャプター一覧 ⑨…詳細ページに戻る

7. マイページ トップ



画面右上の「マイページ」を選択するとマイページが表示されます。

「お気に入り」「再生履歴」ボタンを選択するとそれぞれのページに移行しま

「ログイン前のページに戻る場合はこちら」ボタンが表示されますが、選択できません。

8. マイページ お気に入り



動画の詳細ページや再生ページで、該当動画をお気に入りボタンで登録すると、トップページとマイページの「お気に入り」に表示されます。

もう一度見たい動画、後で再生したい動画はお気に入りボタンを利用してください。

施設内共有アカウントのため、自分以外が登録したお気に入り動画も表示されます。

9. マイページ 再生履歴



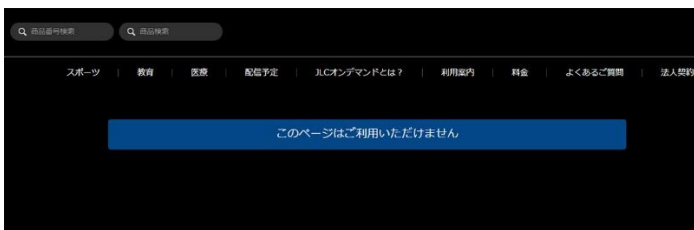
再生ボタンを押して、再生した動画は自動的に再生履歴に登録されます。

トップページとマイページの「再生履歴」に表示されます。

途中まで再生し、続きから視聴する場合は、再生履歴から探して、視聴してください。

施設内共有アカウントのため、自分以外が再生した動画も表示されます。

10. エラーメッセージ



コース追加やパスワードの変更などご利用いただけない機能については、エラーメッセージが表示されます。

左上のロゴ、検索機能、メニュー機能で戻ってください。

ブラウザバックも使用できます。

11. 終了時



マイページに「ログアウト」ボタンがありますが、ログアウトすると再ログインができません。

視聴を終了する場合は、ブラウザ、またはタブを閉じてください。



ログアウトすると画面右上に「ログイン」「会員登録」ボタンが表示されます。

視聴中にログアウトしてしまった場合は、**日本体育大学図書館HP**に戻り、「スポーツ動画」のボタンから再度やり

2023年11月15日
ジャパンライム株式会社